

## **Trường MN Sơn Ca**

### **Khuyến cáo phòng bệnh tay chân miệng**

Theo hệ thống báo cáo giám sát bệnh truyền nhiễm, từ đầu năm 2020 đến nay, cả nước ghi nhận 10.745 trường hợp mắc tay chân miệng tại 63 tỉnh, thành phố, trong đó có 6.662 trường hợp nhập viện, không có tử vong. So với cùng kỳ năm 2019, số mắc cả nước giảm 55,6%, số trường hợp nhập viện giảm 51,5%, tuy vậy một số tỉnh, thành phố vẫn tiếp tục ghi nhận số mắc gia tăng trong các tuần gần đây.

Hiện chưa có vắc xin phòng bệnh, dự báo số mắc tay chân miệng có nguy cơ gia tăng trong thời gian tới đây do tính chất lây truyền, đặc biệt trong mùa tựu trường, học sinh chuẩn bị tập trung vào năm học mới. Trường mầm non Sơn Ca đã kịp thời tăng cường công tác phòng, chống dịch bệnh tay chân miệng như:

- Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm tại bếp ăn cho trẻ, thực hiện ăn chín uống sôi, đảm bảo nguồn nước sạch theo đúng qui định của Bộ Y tế.
- Thường xuyên vệ sinh lớp học, đồ dùng cá nhân, đồ chơi của trẻ bằng dung dịch tẩy rửa thông thường.
- Đảm bảo đủ xà phòng rửa tay cho trẻ, cho trẻ rửa tay theo 6 bước của Bộ Y tế.
- Hàng tuần tiến hành tổng vệ sinh toàn bộ khuôn viên trong trường.

**Để chủ động phòng chống bệnh Tay chân miệng, nhà trường khuyến cáo quý phụ huynh cần thực hiện các biện pháp sau cho trẻ tại nhà:**

1. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ.
2. Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống: Ăn chín, uống chín; Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (tốt nhất là ngâm tráng nước sôi); Đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày; Không mớm thức ăn cho trẻ; Không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi; Không cho trẻ dùng chung khăn ăn, khăn tay, vật dụng ăn uống như cốc, bát, đĩa, thìa, đồ chơi chưa được khử trùng.
3. Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.
4. Không cho trẻ tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.
5. Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.
6. Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho cơ quan y tế gần nhất.

## **Những biểu hiện chính của bệnh tay chân miệng**

1. Bệnh biểu hiện ban đầu bằng sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi phỏng (bóng) nước.
2. Phỏng (bóng) nước trong miệng thường thấy ở lợi, lưỡi và mặt trong của má. Ban đầu là những chấm đỏ xuất hiện 1 – 2 ngày sau khi sốt, tiến triển thành phỏng (bóng) nước vỡ ra thành vết loét.
3. Phỏng (bóng) nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân...

## **Nên làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?**

1. Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở bàn tay, bàn chân hoặc niêm mạc miệng, cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.
2. Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.
3. Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.
4. Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm.

Trên đây là những điều cần biết về bệnh tay chân miệng. Nhà trường hy vọng bài tuyên truyền này sẽ đem lại những kiến thức bổ ích và thiết thực giúp quý phụ huynh hiểu biết và có cách phòng tránh cũng như chữa trị dịch bệnh này.

**TRƯỜNG MN SƠN CA**